

IV CICLE D'AGRICULTURA DE PROXIMITAT

Del 30 DE MAIG al 12 de juny



Ajuntament de
Barcelona





En el marc del Dia Mundial del Medi Ambient els centres cívics i casals de barri del Districte de Sarrià - Sant Gervasi organitzen un conjunt d'activitats relacionades amb l'agricultura de proximitat a la nostra ciutat.

TALLER

Un granet de sorra contra el canvi climàtic

Dijous, 12 de maig, a les 17.30 h
Casal de barri Can Rectoret

A través de jocs crearem eslògans i altres recursos per reivindicar accions per reduir el canvi climàtic.

A càrrec de l'Espai infantil.

Cuidar i cuidar-nos a l'hort

Dijous, 19 de maig, a les 17.30 h
Casal de barri Can Rectoret

Tenir uns bons acords de convivència és fonamental per tal cuidar-nos i poder cuidar bé dels aliments que plantem a l'hort. Entre tothom, a través, d'una dinàmica crearem unes normes en consens.

A càrrec de l'Espai infantil.

TALLER

Les 48 h d'agricultura i verd urbà

Dissabte i diumenge, 14 i 15 de maig, matí i tarda

Centre Cívic Vil·la Urània

Consulteu la programació detallada a la nostra pàgina web.

Durant les 48 hores convidem als ciutadans de Barcelona a compartir la missió de Replantem i regenerem la ciutat. **Com?**

-Acostant a la població el món de l'agro-verd.

-Impulsant el coneixement i pràctiques regeneratives per a l'entorn urbà.

-Promovent els llaços humans del teixit social a través de la sostenibilitat.

-Ampliant, protegint i nodrint els espais conreats i verds de la ciutat.

Al llarg d'aquest verd cap de setmana, oferirem un ventall de tallers, activitats, xerrades i música en directe.

A càrrec de Replantem.



TALLER

Cuina equatoriana amb productes de proximitat

Dimecres, 25 de maig, a les 18.30 h

Centre Cívic Vallvidrera - Aula Ambiental

Farem un viatge cultural per la gastronomia equatoriana on coneixerem més sobre aquest país divers i de pràctiques culinàries ancestrals. Aprendre i cuinar un plat típic amb llegums, hortalisses i verdures de proximitat. Els aliments no podran menjar-se a la cuina, recomanem que porteu una carmanyola per endur-vos a casa les vostres racions.

A càrrec de Jackeline Villalba d'Abrazo Cultural.

TALLER

Llavors, que fem?

Dijous, 26 de maig, a les 17.30 h

Casal de barri Can Rectoret

Aprendre a obtenir llavors de diferents aliments. Amb aquestes podrem reproduir verdures i fruites per poder plantar-les als vostres horts.

Visitem l'hort de la coberta del Mercat de la Vall d'Hebrón

Dissabte, 28 de maig, a les 10.30 h

Centre Cívic L'Elèctric

Aquest hort urbà està construït a la coberta del Mercat de la Vall d'Hebrón i la Teixonera. La seva missió és fomentar la consciència ecològica i mediambiental i la sostenibilitat, promovent accions terapèutiques, educatives, d'inserció sociolaboral i de millora de les condicions de vida i de la salut de les persones que hi participin, amb especial atenció als col·lectius vulnerables. Coneixerem el Projecte i prepararem un planter.

A càrrec de Tarpuna Cooperativa.

EXPOSICIÓ

Agricultura de proximitat

De l'1 al 30 de juny

Centre Cívic Sarrià

Exposició fotogràfica divulgativa per conèixer de prop les accions de dos projectes d'agricultura de proximitat.

Eixarcolant que fomenta un model de producció, distribució i consum més sostenible i just i **La Rural de Collserola**, cooperativa de producció ecològica situada a Collserola.

TALLER

Bombes de vida

Dimecres, 1 de juny, a les 17.00 h

Centre Cívic L'Elèctric

Les bombes de llavors o "bombes de vida" són unes boletes fetes amb fang, terra i llavors. Contenen tot el necessari perquè si les llancem o deixem damunt la terra (inclús d'un test), amb una mica d'aigua comencin a germinar. Tenen origen al Japó, en un sistema de sembra lliure, i es poden fer servir per beneficiar la terra de moltes maneres. En aquest taller veurem quines són les possibilitats d'aquestes "bombes" i aprendrem a fer-les. Després cadascú s'endurà les que ha fet a casa.

A càrrec de Zero Waste BCN.

TALLER

Mirem l'hort amb perspectiva de gènere

Dijous, 2 de juny, a les 17.30 h

Casal de barri Can Rectoret

A través d'un relat curt mirarem i reflexionarem els rols de gènere que envolten el món de l'agricultura. Vine a canviar la història!

De 5 a 12 anys.

ITINERARI

Paisatges amb sabor d'aquí: un hort prop d'un bosc de ribera

Dissabte, 4 de juny, a les 9.30 h

Centre Cívic L'Elèctric

Seguint el fil de la riera de Vallvidrera ens arribarem a la finca de Can Santoi on hi descobrirem un interessant projecte agroecològic. Caminar en silenci per la riera ens descobrirà un ventall de sensacions que ens connectarà directament amb l'espectacle de la natura. Aquesta connexió perdura a l'arribar a Can Santoi, on coneixem una forma diferent de treballar la terra.

A càrrec de Pilar Herrero, biòloga i educadora ambiental. En col·laboració amb el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola.

TAULA RODONA

Projectes d'agroecologia a Collserola. El seu valor ecosistèmic i social

Dimecres, 8 de juny, 18.00 h

Centre Cívic Vil·la Urània

Les tres cooperatives que participen d'aquesta taula rodona van engegar els seus projectes d'agroecologia a Collserola ja fa anys.

En aquesta trobada podrem conèixer quines són les seves motivacions i somnis per tirar endavant aquests projectes amb alt valor social, ambiental i paisatgístic.

A càrrec de La Rural de Collserola, l'Oliviera i l'Ortiga.



TALLER

Taller obert: Recepta que canvia el món

Dimecres, 8 de juny, a les 17.30 h

Casal de Barri Espai Putxet

Mitjançant la simulació d'un concurs de cuina, descobrirem els impactes ambientals que comporta tot allò que mengem. Els aliments, segons d'on vinguin, com estan fets o els seus embolcalls poden generar molts impactes. S'emfatitzarà en els residus produïts en la cuina i la compra d'aliments de manera conscient.

Ciutadania i famílies a partir de 10 anys.

A càrrec del Servei d'Assessorament de Compartim un futur.

TALLER

Minicuina de l'hort

Dijous, 9 de juny, a les 17.30 h

Casal de barri Can Rectorat

Elaboració d'una recepta realitzada amb productes de l'hort del Casal.

Places limitades. Cal inscripció prèvia.

De 5 a 12 anys.

TALLER

Tast de vins i olis

Divendres, 10 de juny, a les 18.30 h

Centre Cívic Casa Orlandai

Vine a tastar i conèixer alguns dels vins i olis que produeix la Cooperativa L'Oliviera a Vallbona de les Monges i a Can Calopa de Dalt (Collserola). Un projecte d'agricultura sostenible i d'inclusió social que has de conèixer.

Entrada: 4,50 €



ITINERARI

L'hort medieval del Monestir de Pedralbes

Dissabte, 11 de juny, a les 10.00 h
Centre Cívic Pere Pruna

Visitarem el projecte de recuperació de l'hort medieval del Monestir de Pedralbes, on s'abordarà el tema de l'alimentació, la salut i la vida quotidiana protagonitzada per dones a l'edat mitjana. Es recupera un espai de vida quotidiana de cada dia del monestir que havia quedat

abandonat i es posa en valor l'agricultura tradicional i ecològica. A càrrec de Joan Solé de Roada.

**Activitat gratuïta.*

Inscripció: Per telèfon al 93 418 65 37 a partir del 3 de juny.

Inscripció: cal reservar a la [web del centre](#).

TALLER

Cuina Residu Zero

Dissabte, 11 de juny, a les 10.30 h

Centre Cívic Vallvidrera - Aula Ambiental

Què fas amb les fulles verdes dels porros? Has menjat mai les fulles de la pastanaga? I la pell marró de la ceba, la llences? En aquest taller parlarem de maneres d'aprofitar al màxim els aliments i donarem algunes idees de com fer servir part de la fruita i la verdura que tendim a llençar. Prepararem dues receptes d'aprofitament.

A càrrec de Zero Waste BCN.

JORNADA

Jornada de portes obertes a l'espai gardenye

Dissabte, 11 de juny, a partir de les 11.00 h

Centre Cívic Casa Orlandai

Vine a descobrir l'hort comunitari de Sarrià i a conèixer com funciona i s'organitza, de la mà de membres de l'assemblea que gestiona l'espai. A més, podràs gaudir d'activitats organitzades per a l'ocasió.

TALLER

Alimentació i agricultura sostenible

Dissabte, 11 de juny, de 10 a 11.45 h

Centre Cívic Vil·la Florida

Tenim algunes receptes per cuinar amb família, però primer haurem d'anar a comprar els ingredients. Hi ha dues opcions: a un mercat de pagès ecològic o a un supermercat. Quan arribem a la parada o a la prestatgeria del supermercat tenim el mateix producte, amb dos preus diferents. Per què hi ha tanta diferència entre els preus si és el mateix producte?

En aquest taller farem el procés a la inversa. Anirem seguint com estan tractats els productes d'un preu i d'un altre i el circuit que segueixen fins arribar a casa nostra. Plantarem la llavor, projectarem el creixement, visitarem l'hort al balcó del Centre Cívic i acabarem fent algunes receptes molt i molt interessants: com una tempura al forn o un pesto molt especial.

A càrrec de Silvia Miró Martín.

Taller familiar (Infants a partir de 6 anys).



Centres Participants

Casal de Barri Can Rectoret

C/ de la Via Làctia, 4

Tel: 93 252 08 49

<https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/canrectoret/>

Casal de Barri Espai Putxet

C/ Marmellà, 13

Tel: 93 418 60 35

<https://www.espaiputget.com>

Centre Cívic Casa Orlandai

C/ de Jaume Piquet, 23

Tel: 932 417 874

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casaorlandai>

Centre Cívic L'Elèctric

Ctra. Vallvidrera a Sant Cugat, km 6.5

Tel: 93 252 42 62

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lelectric>

Centre Cívic Pere Pruna

C/ Ganduxer, 130

Tel: 93 418 65 37

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perepruna>

Centre Cívic Vallvidrera Vázquez Montalbán

C/ Elisa Moragas i Badia, 2

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vallvidreravazquezmontalban>

Centre Cívic Vil·la Florida

C/ Muntaner, 544

Tel: 93 254 62 65

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil.laflorida>

Centre Cívic Vil·la Urània

C/ Saragossa, 29

Tel: 93 706 12 95

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil-laurania>



Totes les activitats, si no s'indica el contrari, són gratuïtes.